

# **BiZ & Donna ....** *on Tour*

..ist eine Workshopreihe die sich an Frauen richtet und erstmalig vor Ort in Brackenheim, Güglingen, Pfaffenhofen und Zaberfeld stattfindet.

**Ob in der Familienzeit, berufstätig oder auf Stellensuche -  
Sie sind herzlich willkommen!**

**Dienstag, 2. Mai 2017, 9.30 – 11.30 Uhr**  
**Rathaus Pfaffenhofen, Rodbachstr. 15**

## **Hier bin ich – Körpersprache verstehen und bewusst einsetzen!**

Eine Person betritt einen Raum und wir entscheiden in Sekunden, ob sie uns sympathisch ist oder nicht. Über 80 % unseres Auftretens wird allein durch die Körpersprache definiert. Im Bewerbungsgespräch, bei einer Präsentation oder im Alltag – unsere Körpersprache spiegelt unsere Empfindungen wider und ist ausschlaggebend dafür, was andere von uns denken und wie erfolgreich wir sind. Was genau ist die Körpersprache? Wie funktioniert sie? Was ist Wirkung? Kann ich ein Gespräch allein durch bewusstes Auftreten und eine innere Haltung positiv verändern? Und wie kann ich mich wirkungsvoll und natürlich präsentieren? In diesem Workshop widmen wir uns der Körpersprache und der Präsenz auf spielerische und unterhaltsame Weise. Mit Übungen aus dem Schauspiel und der Theaterpädagogik scharfen wir unseren Blick und die Wahrnehmung auf uns und andere, spielen alltägliche Situationen nach, durchbrechen eingespielte Verhaltensmuster und lernen mit diesem Wissen selbstsicherer aufzutreten und im Alltag ohne Anstrengung präsent zu sein.

Referentin:

Katrin Singer, Leiterin der Theaterpädagogik am Theater Heilbronn / Schauspielerin

### **Weitere Termine:**

- **29. Mai 2017 - 9.30 – 11.30 Uhr - Rathaus Zaberfeld**
- **27. Juni 2017 - 09.00 - 12.00 Uhr – Rathaus Brackenheim**

Anmeldung unter [Heilbronn.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Heilbronn.BCA@arbeitsagentur.de) oder 07131 969 166. Weitere Termine finden Sie in der Veranstaltungskalendern aller Kooperationspartnerinnen oder unter [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)