

## Hinweise für COVID-19-getestete Personen im Landkreis Heilbronn

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen wurde heute ein Test auf SARS-CoV-2 („Coronavirus“) durchgeführt. Laut Corona-Verordnung Absonderung (siehe <https://www.baden-wuerttemberg.de/>) müssen Sie sich bis zum Testergebnis isolieren.

### Isolation bedeutet:

- Bleiben Sie zuhause. Sie dürfen nur im Notfall die Wohnung verlassen.
- Empfangen Sie keine Besucher.
- Reduzieren Sie den Kontakt mit den Personen in Ihrem Haushalt, tragen Sie bei Kontakt ggfs. eine Maske.

### Wir empfehlen zusätzlich:

- Lüften Sie mindestens 3 x am Tag Ihre Wohnung.
- Machen Sie eine Liste von allen Personen, mit denen Sie Kontakt hatten in den zwei Tagen, bevor Sie sich krank fühlten (oder 2 Tage vor dem COVID-19-Test):
  - Sie hatten Gesprächskontakt, ohne dauerhaft und korrekt eine Maske zu tragen.
  - Sie hatten mindestens 10 Minuten engen Kontakt (weniger als 1,5 m Abstand), ohne dauerhaft und korrekt eine Maske zu tragen.
  - Sie waren länger als 10 Minuten gemeinsam in einem Raum ohne intensive Lüftung
- Auch die Personen in Ihrem Haushalt sollten auf Krankheitssymptome achten und 2 x am Tag Fieber messen.

**Bitte beachten Sie:** Falls es sich bei Ihrem COVID-Test um einen Schnelltest handelte, empfehlen wir im Fall eines positiven Testergebnisses einen PCR-Test zu machen. Bitte kontaktieren Sie dazu Ihren Hausarzt oder eine Corona-Schwerpunktpraxis (Übersicht der Corona-Ambulanzen: <https://www.kvbawue.de/praxis/aktuelles/coronavirus-sars-cov-2/>)

### Allgemeine Quarantänedauer bei positivem PCR-COVID-19-Test:

- *Bei Krankheitssymptomen:* Die Quarantäne endet in der Regel frühestens 14 Tage nach Symptombeginn. Mindestens 48 Stunden dürfen Sie keine Symptome mehr haben.
- *Ohne Krankheitssymptome:* Die Quarantäne endet in der Regel frühestens 14 Tage nach dem ersten positiven Testergebnis.

Die Ortspolizeibehörde (Rathaus) Ihres Wohnortes sendet Ihnen automatisch eine Bescheinigung über Ihre Quarantäne.

**Wir bitten COVID-19-infizierte Personen aus dem Landkreis Heilbronn um die Online-Angabe Ihrer persönlichen Daten, um Infektionen schneller zu begrenzen:**

entweder unter <https://www.landkreis-heilbronn.de/selbstauskunft> oder per QR-Code:

**Vielen Dank für Ihre Unterstützung!**

Ihr Gesundheitsamt im Landkreis Heilbronn

