



Mi, 29. Juni, 08:30-10:00 Uhr  
**Sommer-Yoga im Wald**



Mit Yoga und Wald in den Tag starten...was eine wunderbare Kombination, um in die volle Sommer-Energie zu kommen. Der Wald als Urheimat, als Ort der Heilung und Regeneration, der Sehnsucht und Vitalität gewinnt auch in unserer Kultur wieder zunehmend an Bedeutung. In diesem Kurs praktizieren wir Yoga mitten in der Natur, im Wald, in unserer Urheimat und tanken dadurch so richtig auf. Weitere drei Mittwochs-Termine: 6. Juli, 13. Juli und 20. Juli

Kosten: 79 Euro (für 4 Termine)

**Mit Yogalehrerin Tanja Serr  
in Eppingen**

**Info/ Anmeldung:**

**WaldNetzWerk e.V.** • Geschäftsstelle: Lerchenstraße 40, 74072 Heilbronn  
Tel 07131 994-1181 • Fax 07131 994-831189 • [info@waldnetzwerk.org](mailto:info@waldnetzwerk.org) •

