



2218 ha Naturpark Stromberg-Heuchelberg pur!

38. Woche

Freitag, 18. September 2020

Herzliche Glückwünsche zur Konfirmation

Sonntag, 20. September 2020
um 10.30 Uhr
werden in einem gemeinsamen Gottesdienst
in der Margareten-Kirche in Ochsenburg konfirmiert:



Maya Heller
Lavinja Keller
Denis Altinkaya
Konstantin Büscher
Moritz Sayer



Konfirmiert werden am Sonntag, 20. September,
in der Zaberfelder Mauritius-Kirche die Konfirmandinnen und
Konfirmanden aus Michelbach:



Ruben Bihlheimer
Felix Böhringer
Celina Dehn
Pauline Dehn
Vanessa Diefenbacher
Markus Schmieger



**Wir gratulieren den Konfirmandinnen und Konfirmanden
aus Leonbrunn, Ochsenburg und Michelbach
und wünschen Ihnen alles Gute
auf ihrem zukünftigen Lebensweg und
Gottes Segen!**

Erntekranz



Der Obst- und Gartenbauverein Zaberfeld hat vergangene Woche den traditionellen Erntekranz fertiggestellt und am „Alten Rathausplatz“ aufgehängt. Viele helfende Hände des Vereins für das Sortieren, Schneiden und Bündeln wurden gebraucht um den Erntekranz zu binden. Der Erntekranz wird in den nächsten Wochen die Zaberfelder Ortsmitte verschönern – ein herzliches Dankeschön hierfür an den Obst- und Gartenbauverein und seine Helferinnen und Helfer.

Wichtige Fernsprechanchlüsse, Sprechzeiten usw.

Gemeindeverwaltung Zaberfeld	Tel. 9626-0/Fax 9626-26 www.Zaberfeld.de	Notarzt und Rettungsdienst	Notruf 112
Bauhof Zaberfeld	Tel. 6361	Bereitschaftsdienst der Hausärzte im Zabergäu	Mo.–Fr.: 7.00 bis 19.00 Uhr Notdienstnummer 07135/1712000
Bauhofleiter Reinhold Sigloch	Handy 0171/4819723	Ärztlicher Notfalldienst (bei dringenden, aber nicht akut lebensbedrohlichen Fällen zuständig)	
Wassermeister Volkmar Richter	Handy 0171/6420599	Direktwahl Notfallpraxis Brackenheim	Tel. 07135/9360821
Sprechzeiten der Gemeindeverwaltung		Bundeseinheitliche Rufnummer	Tel. 116117
Rathaus Zaberfeld		Bereitschaftszeiten: Montag bis Freitag von 19.00 bis 22.00 Uhr	
Montag	8.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 16.00 Uhr	Samstag, Sonntag und feiertags 8.00 bis 22.00 Uhr	
Dienstag, Donnerstag und Freitag	10.00 bis 12.00 Uhr	Notfallpraxis Brackenheim im Krankenhaus, Wendelstraße 11, 74336 Brackenheim	
Mittwoch	7.30 bis 12.30 Uhr und 13.30 bis 18.30 Uhr	Mo.–So. (auch feiertags) ab 22.00 Uhr Notaufnahme SLK-Klinik Heilbronn	
Bücherei im Löweneck, Tel. 2169	Dienstag 15.30 bis 18.30 Uhr	Zahnärztlicher Notdienst	Der Notdienst ist zu erfragen unter Tel. 0711/7877712
	Donnerstag 15.00 bis 18.00 Uhr	Augenärztlicher Notfalldienst	Der Notdienst ist zu erfragen unter Tel. 116117
	Freitag 15.30 bis 18.30 Uhr	Ärztl. Notdienst für Patienten mit Hals-, Nasen-, Ohrenerkrankungen	Mo.–Fr.: Notdienst ist zu erfragen unter Tel. 116117
Grundschule Zaberfeld	Tel. 07046/6563, Fax 07046/912564	An Sa., So. und Feiertagen in der HNO-Notfallpraxis an der HNO-Klinik im Klinikum am Gesundbrunnen, Heilbronn	
Recyclinghof Zaberfeld, Eugen-Zipperle-Straße 8		Kinderärztlicher Notfalldienst	Mo.–Fr. 19 bis 22 Uhr, an Sa., So. und Feiertagen von 8 bis 22 Uhr, in der Kinderklinik am Gesundbrunnen HN
Öffnungszeiten:	Freitag 13.30 bis 16.30 Uhr	nach 22 Uhr ist der Notdienst zu erfragen unter	Tel. 116117
	Samstag 9.00 bis 13.00 Uhr	Apothekennotdienst	Diesen finden Sie im Innenteil des Amtsblattes.
Häckselplatz Zaberfeld		Tierärztlicher Notdienst	Am Samstag, 19. und Sonntag, 20. September 2020: TA Brlecic, Heilbronn Tel. 07131/6441302
Öffnungszeiten:	Samstag 11.00 bis 15.00 Uhr	Dr. Balczulat, Willsbach Tel. 07134/14600	
September bis Mai	Samstag 13.00 bis 15.00 Uhr	Dr. Haberer, Neckarsulm Tel. 07132/345166	
Juni bis August			
Bereitschaftsdienste bei Stromausfall			
Bezirksservice Brackenheim, Neipperger Straße 31	Tel. 07135/9832-0		
Erdgas-Störungsmeldestelle (24-Std. Hotline)	Tel. 01802056229		
Unity Media (Kabel BW) – 24 Std.-Service-Hotline	Tel. 0221/46619100		
Polizei	Notruf 110		
Polizeiposten Güglingen	Tel. 07135/6507		
Polizeirevier Lauffen a. N.	Tel. 07133/2090		
Feuerwehr	Notruf 112		
Kommandant Markus Konz	Tel. 8806199		
Abt. 1 (Zaberfeld u. Michelbach)			
Abt.-Kmdt. Simon Achauer	Tel. 0157/83880821		
Abt. 2 (Ochsenburg u. Leonbronn)	Tel. 882327		
Leiter der Jugendfeuerwehr Uwe Bohse	Tel. 7423		



AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN UND NACHRICHTEN

Vollsperrung Kleingartacher Straße in Michelbach – Erschließungsarbeiten Baugebiet Gartenäcker vom 21.09. bis 06.11.2020



Vom 21.09.2020 bis 06.11.2020 findet ein neuer Bauabschnitt für die Erschließungsarbeiten des neuen Baugebiets Gartenäcker in Michelbach statt. Für die Ver- und Entsorgung des Gebiets werden Arbeiten am Kanal sowie an der Wasserleitung in der Kleingartacher Straße erforderlich. Die Kleingartacher Straße muss deshalb voll gesperrt werden. Die ausgeschilderte Umleitung erfolgt über die Wald- und Schulstraße sowie umgekehrt. Wir bitten alle Verkehrsteilnehmer um Beachtung und um Verständnis.

Mitteilung aus dem Forstrevier Zabergäu

Der nachwachsende Rohstoff Holz ist ein umweltfreundlicher Energielieferant und spendet eine wohltuende Wärme. Sie möchten aus den regionalen Wäldern Brennholz erwerben?

Bitte füllen Sie hierzu das Bestellformular aus und geben dieses im Rathaus ab. Formulare können Sie sich auf unserer Homepage <https://www.zaberfeld.de/website/de/rathaus/verwaltung/buergerservice-und-formulare/rechnungsamt> herunterladen oder im Rathaus, Zimmer 1, abholen.

Bestellungen für diese Holzertesaison müssen bis zum 01.11.2020 beim Rathaus eingehen.

Zu beachten ist, dass Sie das Holz erst sägen und abfahren dürfen, wenn der Rechnungsbetrag bei der Gemeinde bezahlt wurde. Die in der Rechnung genannten Vorschriften sind zwingend zu beachten.

Bei Fragen steht Ihnen Frau Bäßner im Rathaus zur Verfügung.

Tel. 07046/9626-22

E-Mail: kathrin.baezner@zaberfeld.de

Sprechzeiten Rathaus

Am **Mittwoch, den 30. September 2020** ist die Gemeindeverwaltung ab 12:30 Uhr nicht mehr besetzt. Wir bitten die Bevölkerung um Beachtung! Ihre Gemeindeverwaltung

Telefonseelsorge Heilbronn

0800/1110111

Jeden Tag und im Notfall auch nachts für Sie zu sprechen.

Auf Entdecker-tour



Spannende Museen und Sammlungen

Veranstaltungsreihe 2020 der Kulturregion HeilbronnLand

Anmeldung auf dem Rathaus unter Tel.: 07046/962615!

Einweihung des Grenzsteinpfads in Zaberfeld an der Ehmetsklinge

Sonntag, 27. September 2020, 15.00 Uhr

Treffpunkt: Naturparkzentrum an der Ehmetsklinge, Zaberfeld



Kommen Sie mit auf eine Führung zum neuen Grenzsteinpfad. Es wird auf die Zeichen und Symbole der Grenzsteine, sowie deren historische Hintergründe eingegangen. Was ist ein Allmandstein? Was kennzeichnet ein Besitzstein? Was war ein Grenzfrevl oder ein Untergänger? Alte Markungsbeschreibungen liegen der Führung zugrunde.

Referentin: Heidrun Lichner.



Gemeinde Zaberfeld

Alexander-Stift Zaberfeld

Namenswettbewerb Zaberfeld: Preisübergabe für die Gewinnerin Zaberfeld, 10. September 2020 – Bei Birgit Aichele-Varnholt ist die Freude groß: Ihre Ideen für die Namensgebung der Wohnbereiche im neuen Seniorenzentrum des Alexander-Stifts der Diakonie Stetten in Zaberfeld haben überzeugt. Fröhlichkeit, Glück und Harmonie wurden die drei Wohnbereiche getauft. Der Bereich der Tagespflege erhielt den Namen Zufriedenheit. Zum Dank überreichten Alexander Decker-Weimer, zuständige Heimleitung und Tatjana Panina, Haus- und Pflegedienstleitung, der strahlenden Gewinnerin einen Geschenkkorb mit Produkten aus der Umgebung von Zaberfeld.

Am 2. Juni nahm das Alexander-Stift sein neues Seniorenzentrum in der Ortsmitte von Zaberfeld offiziell in Betrieb. Für die Namensfindung hatten sich die Planer bereits im Vorfeld der Eröffnung etwas Besonderes überlegt: Sie riefen die Bevölkerung dazu auf, ihre ganz persönlichen Ideen und Vorschläge einzubringen. „Uns war es wichtig, die Gemeinde und die Bevölkerung von Anfang an mit einzubinden“, sagt Gaby Schröder, Geschäftsführerin des Alexander-Stifts. Ziel war es außerdem, vier Namen zu finden, die unter einem gemeinsamen Motto stehen und den Bewohnern ein Gefühl von Heimat und Geborgenheit vermitteln.

„Von der Kreativität und dem tollen Rücklauf waren wir begeistert“, sagt Gaby Schröder, „bei den vielen Vorschlägen ist uns die Entscheidung wirklich nicht leichtgefallen.“ Nach reiflicher Überlegung hätten jedoch die Vorschläge von Birgit Aichele-Varnholt überzeugt. „Für uns sind diese Begriffe ganz wichtige Faktoren für ein gutes Zusammenleben“, so Gaby Schröder, „sie spiegeln genau das wider, was wir in unseren Häusern vermitteln möchten.“

Bei der Preisübergabe im Seniorenzentrum in Zaberfeld durfte sich die Gewinnerin gemeinsam mit ihrem Mann selbst ein Bild von den neuen Räumen machen. „Das sieht noch schöner aus, als wir gedacht hatten“, sagte Aichele-Varnholt beeindruckt. Sie und ihr Mann wohnen in einem kleinen Weiler in der Umgebung von Zaberfeld. Bald stehe dort wieder die Äpfelerte an. „Wir würden uns freuen, wenn einige Bewohner uns bei Gelegenheit besuchen kommen“, schlägt Aichele-Varnholt vor. Aus den frischen Äpfeln könne man hervorragenden Apfelsaft pressen.



Heimleiter Alexander Decker-Weimer und Pflegedienstleiterin Tatjana Panina überreichen der Gewinnerin des Namenswettbewerbs Birgit Aichele-Varnholt einen Geschenkkorb mit regionalen Produkten.

Informationen für Reiserückkehrer

Sind Sie aus einem Risikogebiet eingereist?

Liste der aktuellen Risikogebiete unter https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html

Ja

Nein

Sie sind verpflichtet, eine Testung durchführen zu lassen. Der Test muss entweder 48 Stunden vor der Einreise oder spätestens 72 Stunden nach der Einreise erfolgen.

Unabhängig von der Testung müssen Sie sich unverzüglich beim örtlichen Bürgermeisteramt melden.

Sie müssen sich bis zum Vorliegen des negativen Testergebnisses in Quarantäne begeben. Während der Quarantäne nicht erlaubt ist unter anderem: Das Verlassen der Wohnung (auch nicht zum Einkaufen oder Joggen) und der Empfang von Besuch.

Über die Aufhebung Ihrer Quarantäne entscheidet das örtliche Bürgermeisteramt. Das negative Testergebnis ist dazu in schriftlicher Form (in deutscher oder englischer Sprache) vorzulegen. Ein Screenshot der App-Meldung ist nicht ausreichend. Unser Tipp: Bei der Testung gleich abklären, wie der schriftliche Befund übermittelt wird.

Wer entgegen dieser Verpflichtung eine entsprechende Untersuchung vorsätzlich oder fahrlässig nicht duldet, handelt ordnungswidrig. Diese Ordnungswidrigkeit kann mit einer Geldbuße von bis zu 10.000 € geahndet werden.

Sie können sich freiwillig testen lassen. Die Kosten für den Test bezahlt die Krankenkasse (voraussichtlich bis 15. September 2020).

Zur Klärung, ob ein Test für Sie und Ihre Mitreisenden sinnvoll ist, stellen Sie sich folgende Fragen:

Wie viele Kontakte hatte ich/hatten wir während der Reise?

Konnten die Abstände eingehalten werden?

Habe ich/hat ein Mitglied meiner Gruppe Symptome?

Hatten wir Kontakte zu einer Person mit Symptomen (Husten, Fieber)?

Generell gilt

Das Testergebnis ist immer nur eine Momentaufnahme.

Achten Sie innerhalb der ersten 14 Tage nach der Einreise aufmerksam auf Ihr Befinden und mögliche Symptome. Bei unklaren Symptomen wird empfohlen, die Testung zu wiederholen.

Gehen Sie nicht mit Symptomen zur Arbeit, zur Schule, zu Veranstaltungen etc.

Halten Sie sich an die Abstands- und Hygieneregeln.

Weitere wichtige Informationen erhalten Sie auch stets aktuell beim auswärtigen Amt unter: <https://www.auswaertiges-amt.de/de/ReiseUndSicherheit> oder auf der Gemeindehomepage www.zaberfeld.de/website/de/startseite/corona-virus

Informieren Sie sich vor Antritt Ihrer Reise über die derzeit geltenden Vorschriften, Voraussetzungen für die Ein- und Rückreise der jeweiligen Länder sowie die aktuellen Einstufen der Risikogebiete. Diese können sich täglich ändern!

Das Landratsamt Heilbronn informiert – Wasserentnahmen bleiben eingeschränkt

Aufgrund der anhaltenden Trockenheit wird das Landratsamt Heilbronn die bereits bestehenden Einschränkungen und Verbote bei der Wasserentnahme aus oberirdischen Gewässern **bis zum 31. Oktober verlängern**. Das Entnehmen von Wasser aus Seen, Bächen und Flüssen für Zwecke der Bewässerung ist damit weiterhin untersagt. Erlaubt ist nur das Schöpfen mit Handgefäßen, zum Beispiel mit Gießkannen oder Eimern. Die mit wasserrechtlicher Erlaubnis des Landratsamts Heilbronn zugelassenen Wasserentnahmen aus oberirdischen Gewässern zum Zweck der Produktion bestimmter Lebensmittel im Bereich der Landwirtschaft werden auf 50 Prozent der genehmigten Wassermenge reduziert, alle anderen zugelassenen Wasserentnahmen sind ab sofort untersagt. Die Allgemeinverfügung ist unter www.landkreis-heilbronn.de/amtliche-bekanntmachungen abrufbar.

Rückblick Ferienprogramm

Wenn der Wolf kommt



Immer wieder werden wir durch Meldungen in den Medien auf die Anwesenheit von Wölfen auch in unserem Naturpark und unserem Bundesland aufmerksam gemacht. In der aktuellen Ausstellung im Naturparkzentrum wird über dieses Thema informiert. Für unsere Ferienkinder war die Möglichkeit, diese Ausstellung nicht nur zu besuchen, sondern unter sachkundiger Anleitung von Angelika Hering und Michael Wennes viel Interessantes über diesen Beutegreifer zu erfahren. Dass Geschichten über eine verschlungene Großmutter und ein Rotkäppchen oder über 6 Geißlein Märchen sind, war den Kindern schon klar. Aber wie leben die Wölfe in unserem Land heute? Die Jagd- und Nahrungsgewohnheiten, aber auch das Rudelverhalten waren wichtige Themen. Ebenso die Probleme, die durch Wölfe bei Weidetieren entstehen. Mit einigen Geschichten, die Naturparkführer Michael Wennes aus Filmen, Vorträgen und Fernsehberichten erzählte, gab es großes Erstaunen, wie Menschen mit Wölfen leben können. Mit einigen Spielen und dem Herstellen eines Gipsabdrucks einer Wolfsspur ging der „Wolf-Tag“ zu Ende. Michael Wennes, Naturparkführer

Geologie zum Anfassen



Überall begegnen uns Steine, aber wo kommen die den her und wie sind sie entstanden? Die Erdgeschichte liefert seit mehr als 4 Milliarden Jahren Hinweise über ihre Entstehung. Durch das Auslegen eines Maßbandes konnte den Kindern die Entstehungsgeschichte der Erde in einem besonderen Zeitplan dargestellt werden. Vor 13,7 Mrd. Jahren war der Urknall, die Erde ist seit 4,6 Mrd. Jahren in etwa dem heutigen Zustand und Lebewesen in Versteinerungen gibt es erst seit einigen hundert Mio. Jahren. Auf dem ausgelegten Maßband von 13,7 m waren dann die Menschen erst auf den letzten Millimetern zu finden. Im Geokoffer der Umweltakademie konnten dann Steine aus vielen Mio. Jahren angesehen werden. Dabei lernten die Kinder in welchen Steinen und Zeiten es sich lohnt, nach Fossilien zu suchen. Nach einer Essenspause konnten in der Hütte am Parkplatz die Kinder, ausgerüstet mit Schutzbrille, Handschuhen, Feilen, Hammer und Meißel, Steine selbst bearbeiten. Dass das nicht so leicht ist und die Steine nicht so leicht zu bearbeiten sind, hat man schnell gemerkt. Interessant war dann aber das Aufspalten von Stücken des Posidonien-schiefers, die hatte Naturparkführer Michael Wennes aus seinem Steinen Lager mitgebracht. Da waren dann Versteinerungen von Ammoniten, Muscheln, Belmeniten und Wasserlilien zu finden.

Mit etwas Glück konnten auch kleine Stücke von Gold (Katzengold) gefunden werden. Auf einigen Steinen, die flach waren, konnte auch ein Namensschild gefertigt werden. Zum Schluss durfte jedes Kind die selbst bearbeiteten Steine und „Goldstücke“ mit nach Hause nehmen.

Michael Wennes, Naturparkführer

Apothekennotdienst

	Telefon
Am Freitag, 18. September 2020 Apothek am Karlsplatz, Am Karlsplatz 5, Eppingen	07262/6760
Am Samstag, 19. September 2020 Kraichtal-Apothek Menzingen, Bahnhofstraße 26 Leintal-Apothek, Eppinger Straße 20, Leingarten	07250/7024 07131/902090
Am Sonntag, 20. September 2020 Hubertus-Apothek Kürnbach, Kronenstraße 7	07258/92376
Am Montag, 21. September 2020 Stromberg-Apothek Zaberfeld, Weilerer Straße 6	07046/930123
Am Dienstag, 22. September 2020 Rosen-Apothek Eppingen, Brettener Straße 36	07262/1858
Am Mittwoch, 23. September 2020 Schloss-Apothek, Marktplatz 7, Schwaigern	07138/810620
Am Donnerstag, 24. September 2020 Engel-Apothek Eppingen, Bismarckstraße 4	07262/1888

Alters- und Ehejubilare

Es feiern Geburtstag:

Am Freitag, 18. September 2020:
Herr Manfred Schneider den 85. Geburtstag
Herr Hans Reckmann den 70. Geburtstag

Den Altersjubilaren gratulieren wir ganz herzlich und wünschen weiterhin Gesundheit und Wohlergehen. Glückwunsch auch an all diejenigen, die nicht im Amtsblatt genannt werden dürfen oder keine Veröffentlichung wünschen.

Standesamtliche Mitteilungen

Sterbefall

Am 10.09.2020 in Zaberfeld
Iris Jäger geb. Faißt



Die Grundrente kommt

Am 1. Januar 2021 tritt das Grundrentengesetz in Kraft. Diese neue Leistung kommt Rentnerinnen und Rentnern zu Gute, die trotz langer Arbeitszeiten nur geringe Renten erhalten. Die Grundrente ist jedoch keine eigenständige Rente, sondern sie wird als Zuschlag zur gesetzlichen Rente automatisch berechnet und ausgezahlt. Ein Antrag ist für die Grundrente deshalb nicht notwendig. Die Deutsche Rentenversicherung (DRV) Baden-Württemberg prüft bis Ende 2022 von sich aus bei allen von ihr betreuten rund 1,47 Millionen Renten, ob ein individueller Anspruch auf die neue Leistung besteht. Schätzungsweise kommen dafür etwa 160.000 Personen in Betracht. Dies allerdings nur, wenn nach der Übermittlung der entsprechenden Daten durch das Finanzamt die Einkommensgrenzen eingehalten werden. Aus technischen Gründen können die ersten Bescheide voraussichtlich frühestens ab Mitte 2021 versandt werden. Selbstverständlich werden die Zuschläge in allen Fällen rückwirkend nachgezahlt, so dass den Versicherten keine Nachteile entstehen. Beratungen zu einem individuellen Grundrentenanspruch können derzeit noch nicht in den Regionalzentren und Außenstellen der DRV Baden-Württemberg stattfinden. Die DRV informiert rechtzeitig, ab wann dies möglich sein wird. Um aber dem großen Informationsbedarf seitens der Rentnerinnen und Rentner gerecht zu werden, hat die DRV im Internet eine spezielle Themenseite mit allen Meldungen, häufigen Fragen und konkreten Beispielen rund um die Grundrente unter <http://www.deutsche-rentenversicherung.de/grundrente> veröffentlicht. Ferner finden Interessierte dort die Broschüre „Grundrente: Fragen und Antworten“ zum Herunterladen. Die Broschüre kann als Papierexemplar auch kostenlos unter der Telefonnummer 0721/825-23888 oder per E-Mail (presse@drv-bw.de) bestellt werden.

Handwerkskammer Heilbronn

L-Bank-Wirtschaftsforum im Livestream
Digitale Workshops mit Informationen über Förder- und Hilfsangebote

Die Corona-Pandemie und der Strukturwandel stellen den Mittelstand vor große Herausforderungen. Die L-Bank, Staatsbank für Baden-Württemberg, lädt gemeinsam mit ihren Partnern, der Bürgschaftsbank Baden-Württemberg, der Industrie- und Handelskammer Heilbronn-Fran-

ken sowie der Handwerkskammer Heilbronn-Franken zum diesjährigen L-Bank-Wirtschaftsforum am 1. Oktober 2020 ein. Durch digitale Workshops erhalten die Teilnehmer online umfassende Informationen über Förder- und Hilfsangebote. Bedingt durch Corona findet das diesjährige L-Bank Wirtschaftsforum im Livestream statt.

Das Programm findet vormittags von 11 bis 13:15 Uhr statt und gliedert sich in zwei Teile mit verschiedenen Workshops. Das Workshop-Programm im ersten Teil umfasst die Themen „Mit mehr Liquidität gemeinsam durch die Krise“, „Mit smarten Lösungen einen Klick voraus sein - die Innovationsfinanzierung 4.0“ und „Mit Unterstützung der Bürgerschaftsangebote den Strukturwandel erleichtern“. Im zweiten Teil stehen die Themen „Service- und Unterstützungsleistungen der Kammern“ und „Aus der Krise in die Transformation“ zur Auswahl.

Zur Begrüßung wird das Programm von Edith Weymayr, Vorsitzende des Vorstands der L-Bank sowie mit abschließenden Worten durch die Kammerpräsidenten Harald Unkelbach, IHK Heilbronn-Franken und Ulrich Bopp, Handwerkskammer Heilbronn-Franken, umrahmt.

Die kostenfreien Workshops dauern jeweils 30 Minuten, anschließend gibt es jeweils einen Experten-Chat. Eine Online-Registrierung ist erforderlich. Weitere Informationen zur Anmeldung sowie das vollständige Veranstaltungsprogramm findet man unter: www.wirtschaftsforum-bw.de. Weitere Pressemitteilungen gibt es hier: www.hwk-heilbronn.de/presse



Neckar-Zaber-Tourismus e. V.

Praktikant unterstützt Neckar-Zaber-Tourismus

Moin, ich heiße Maximilian Binder, bin 23 Jahre alt und studiere Tourismuswirtschaft an der Jade Hochschule. Nach fast vier Jahren Studium in Wilhelmshaven und Valencia, absolviere ich nun seit dem 1. August mein Praxissemester beim Neckar-Zaber-Tourismus. Ich freue mich sehr darauf, das Team in der Tourist-Info bis Ende des Jahres zu unterstützen und die Region besser kennenzulernen und vermarkten zu können. Während meiner Zeit hier kümmere ich mich vor Allem um den Social-Media-Bereich sowie die Erstellung der neuen Website und Flyer und ich freue mich auf viele nette Kontakte vor Ort in der Tourist-Info.



Maximilian Binder im Einsatz für den Neckar-Zaber-Tourismus

Herbstliche Führungen

Samstag, 19. September, 14 Uhr – Weinevent zur Traubenlese

Bei der Führung mit Weinerlebnisführerin Rosemarie Seyb erfahren Weinfreunde alles über die Traubenlese, die Vielfalt der verschiedenen Rebsorten und deren Verarbeitung. Treffpunkt: Parkplatz am Näser. Kosten: 20 Euro inkl. 1 Secco, Weinprobe, Wasser, süße und herzhaftige Snacks. Anmeldung unter 0151/11980754 oder rolf.rosemarie.seyb@t-online.de.

Samstag, 19. September, 17 Uhr – Abendliche Weinerlebnistour durch die alten Haberschlachter Weinberge

Spaziergang mit schwäbischen Spitzenweinen, weiteren schwäbischen Spezialitäten und zur Weinprobe auch noch schwäbische Geschichten. Ein Abend für die Sinne, den Gaumen und das Herz. Treffpunkt: Kelter Haberschlacht. Teilnahmegebühr: 23 Euro. Anmeldung bei Naturpark- und Weinerlebnisführerin Ilse Schopper, Tel. 07046/4073176 oder per E-Mail i.r.schopper@gmx.de

Sonntag, 20. September, 14.30 Uhr – Brackenheim: eine Stadt im Wandel

Sonntagsspaziergang durch die Brackheimer Innenstadt mit dem Archäologen Dr. Roland Gläser. Treffpunkt: Rathaus. 3 Euro Teilnahmegebühr. Keine Anmeldung erforderlich. Info unter 07135/7929.

Sonntag, 20. September, 15 Uhr – Lauffener Sonntagsführung „Martinskirche“

3 Euro Teilnahmegebühr. Info/Anmeldung bei Hartmut Wilhelm unter 07133/5869 oder hawi43@web.de.

Sonntag, 20. September, 15 Uhr – Familienführung im Römermuseum

Jeden 3. Sonntag im Monat bietet die Familienführung die Möglichkeit, die Dauerausstellung des Römermuseums im Rahmen einer altersgerechten und interaktiven geführten Besichtigung kennenzulernen. Jedes Kind erhält eine kleine Überraschung. 3 Euro pro Person zzgl. erm. Eintritt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Info unter 07135/9361123.

Donnerstag, 24. September und 1. Oktober, 17 Uhr – Leicht & kräftig mit Poesie

Genussvolle Weintour durchs Gäu mit Weinerlebnisführerin Rose Steinke. Lassen Sie sich bei Mysterie und Poesie zu einem Glas Wein verführen und genießen Sie die Abendsonne. Treffpunkt: Waldparkplatz Aspen Dürrenzimmern. Teilnahmegebühr: 13 Euro. Anmeldung unter 0172/6224370 oder per rose-steinke@t-online.de. Gruppengröße mind. 6, max. 20 Personen.

Neckar-Zaber-Tourismus e. V., Heilbronner Straße 36, 74336 Brackenheim, Telefon 07135/933525, info@neckar-zaber-tourismus.de, www.neckar-zaber-tourismus.de. ÖZ: Mo., 9–13 Uhr, Di./Mi., 9–17, Do./Fr., 9–18 Uhr, Sa., 9–12 Uhr.

Mitteilungen der Schulen

Neue Musikschule Eppingen e. V.

Straßenmusik am Mittwoch

Die Neue Musikschule setzt die Reihe „Straßenmusik am Mittwoch“ mit der Blue Velvet Band fort. Die nächsten Auftritte sind am Mittwoch, 30. September auf dem Marktplatz in Eppingen und am Mittwoch, 23. September, vor den Seniorenheimen in Sulzfeld, jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr. Bei Regen entfällt die Straßenmusik.



**Volkshochschule Unterland
in Zaberfeld**

Außenstellenleitung: Doris Petzold, Tel. 07135/9318671, Fax: 10857
E-Mail: zaberfeld@vhs-unterland.de, Internet: www.vhs-unterland.de

Die neuen Kurse beginnen

Am 24.09. beginnt der Yogakurs mit Frau Keller-Sögüt im Feuerwehrhaus in der Michelbacher Str. 14, 12-mal am Do.-Abend, 18:30–19:45 Uhr bei max. 7 TN, Kursgebühr 88 €. Hier gibt es noch 6 Plätze.

Am 26.09. beginnt der Anf.-Nähkurs f. Kinder mit Sina Kirschner. 15:00–17:00 Uhr 5-mal im Löweneck. 66,- €. 2 Pl. frei.

Am 06.10. startet Pilates am Di.-Morgen mit Sabine Albers. 8-mal im Löweneck bei max. 6 TN. 66,- €. 1 Pl. ist noch frei.



KIRCHLICHE NACHRICHTEN

Evangelische Kirchengemeinden Zaberfeld – Michelbach



Pfarrer Hartmut Kraft, Lerchenstraße 2/2, 74374 Zaberfeld
Tel. 07046/2132, Fax 07046/930269

E-Mail: Pfarramt.zaberfeld-michelbach@elkw.de

www.kirche-zaberfeld.de oder www.kirche-michelbach.de

Öffnungszeiten Pfarramt: Montags und donnerstags 9 bis 12 Uhr

Wochenspruch: Alle eure Sorge werft auf ihn; denn er sorgt für euch.
1. Petrus 5,7

Samstag, 19. September 2020

10:00 Uhr Generalprobe zur Konfirmation und um 16 Uhr gemeinsamer Fototermin.

13:30 Uhr Trauung von Dennis Daub und Corinna Daub, geb. Ulrich im Schlosspark in Freudental durch Pfr. Kraft.

Sonntag, 20. September 2020

10:30 Uhr Konfirmation der Michelbacher Konfirmanden in Zaberfeld (Pfr. Kraft). Coronabedingt müssen wir in die Zaberfelder Kirche ausweichen! Das Opfer ist für die Kirchenrenovierung der St. Georgskirche Michelbach bestimmt.

Es werden aus Michelbach konfirmiert: Ruben Bihlheimer, Felix Böhlinger, Celina Dehn, Pauline Dehn, Vanessa Diefenbacher und Markus Schmieger.

Wir wünschen unseren Konfirmandinnen und Konfirmanden alles Gute für ihren weiteren Lebensweg und Gottes reichen Segen.

Die Gottesdienste finden unter Beachtung der bekannten Hygienemaßnahmen statt! Wer mitsingen möchte, muss beim Singen weiterhin eine Mund-Nasenschutzmaske tragen. Wir bitten die Gemeindeglieder, die begrenzten Sitzplätze den Angehörigen der Konfirmanden zu überlassen.

Kirche im Grünen
Natur erleben – Gott begegnen

11:00 Uhr Kirche im Grünen an der Ehmetsklinge (Pfr. i. R. Dietzsch) mit dem Zaberfelder Posaunenchor. Das Opfer ist für die Jugendarbeit im Kirchenbezirk und in der eigenen Gemeinde bestimmt.

Montag, 21. September 2020

19:00 Uhr Gemeinsame Kirchengemeinderatssitzung im Gemeindezentrum

Mittwoch, 23. September 2020

16:00 Uhr Die neuen Konfis treffen sich im Gemeindezentrum

Donnerstag, 24. September 2020

19:30 Uhr Konfirmandenelternabend für die Zaberfelder Konfirmandeneltern zur Vorbereitung der Konfirmation am 18. Oktober 2020.



CVJM – Zaberfeld e. V. – Vorsitzender Pfr. i. R. Heinz Kleu Tel. 880218

Freitag, 18. September 2020

19:45 Uhr Vorstandssitzung des CVJM im Gemeindezentrum

Dienstag, 22. September 2020

20:00 Uhr Posaunenchorprobe im Vereinshaus

Evangelische Kirchengemeinden Leonbronn und Ochsenburg

Pfarrer Wolfram Niethammer

Kontakt: Ev. Pfarramt Leonbronn – Ochsenburg,
Friedhofstr. 35, Leonbronn, Tel. 07046/2156, Fax 07046/931793,
E-Mail: Pfarramt.Leonbronn-Ochsenburg@elkw.de
Internet: www.kirche-leonbronn.de, www.kirche-ochsenburg.de
oder im Pfarramt II in Brackenheim, Tel. 07135/4606

Sonntag, 20. September 2020

10.30 Uhr Fest-Gottesdienst anlässlich der gemeinsamen Konfirmation in Ochsenburg (Pfr. Niethammer)

Das Opfer ist für die eigene Gemeinde bestimmt.

Mittwoch, 23. September 2020

19.00 Uhr Konfirmanden-Elternabend für die „Neuen Konfirmanden“ im Gemeindehaus in Ochsenburg

Konfirmation 2020

Unsere Konfirmanden die am Sonntag, 20. September 2020 in der Margaretenkirche zu Ochsenburg konfirmiert werden:

Maya Heller, Lavinja Keller, Denis Altinkaya, Konstantin Büscher, Moritz Sayer.

Wir wünschen diesen fünf jungen Menschen zusammen mit ihren Familien einen frohen und gesegneten Tag. Gott begleite Sie jeden Tag mit seinem Segen!

Der Gottesdienst findet unter Beachtung der bekannten Hygienemaßnahmen statt.

Am Eingang steht Händedesinfektionsmittel. Bitte tragen Sie beim Betreten der Kirche einen Mund-Nasenschutz. Es darf wieder gesungen werden und wer mitsingen möchte, muss beim Singen und Beten weiterhin eine Mund-Nasenschutzmaske tragen.

Katholische Kirchengemeinde



Wir sind für Sie da:

Pfarrer Oliver Westerhold, Tel. 07135/5304, oliver.westerhold@drs.de;
Diakon Willi Forstner, Tel. 07135/932668, wilhelm.forstner@drs.de;
Pastoralreferentin Claudia Weiler, Tel. 07135/980730, claudia.weiler@drs.de;
Kath. Pfarramt St. Michael, Brackenheim, Tel. 07135/5304,
stmichael.brackenheim@drs.de, Öffnungszeiten: Mo., Di., Fr. 9–12 Uhr,
Di., 15–17.30 Uhr;
Unsere Homepage: kath-kirche-zabergaeu.de

Samstag, 19. September 2020

18.30 Uhr Eucharistie, Stockheim

Sonntag, 20. September 2020

9.00 Uhr Eucharistie, Michaelsberg; 10.30 Uhr Eucharistie, Güglingen*

14.00 Uhr Erstkommunion, Güglingen*

Dienstag, 22. September 2020

18.30 Uhr Eucharistie, Stockheim

Mittwoch, 23. September 2020

18.30 Uhr Eucharistie, Güglingen

Freitag, 25. September 2020

18.30 Uhr Eucharistie, Michaelsberg

Samstag, 26. September 2020

18.30 Uhr Eucharistie, Stockheim

Sonntag, 27. September 2020

9.00 Uhr Eucharistie, Michaelsberg

10.30 Uhr Eucharistie, Güglingen*

14.00 Uhr Erstkommunion, Güglingen*

Eine Anmeldung zu den Gottesdiensten ist nicht mehr erforderlich. Es ist dennoch auf die nötigen Abstandsregeln und Hygienemaßnahmen zu achten.

*= Live-Übertragung auf unserem Youtube-Kanal.

Termine

Freitag, 25.09.: 16.30 Uhr KINDERZEIT, Brackenheim

Unsere Erstkommunionkinder am 20.09.2020

Cynthia Juarez Jimenez, Laura Mamic, Johannes Schorer, Clara Kis, Levi Stöcker, Mathea Trojan, Santino Lind, Rocco Lind.

Unsere Erstkommunionkinder am 27.09.2020

Noel Fritz, Jana Letzgas, Emily Götz, Amy Nieto Mayer, Liliana Thom, Chiara D'Alto.

Caritas-Sammlung 2020

„Hier und jetzt helfen“ – unter diesem Motto ruft die Caritas vom 19. bis zum 27. September zur Caritas-Herbstsammlung in allen Gemeinden der Diözese Rottenburg-Stuttgart auf. Die Spenden werden für Hilfsangebote direkt vor Ort eingesetzt: 50 Prozent der Sammlung bleiben in den Kirchengemeinden für sozial-karitative Aufgaben. Der andere Teil geht an den Caritasverband für Projekte in der jeweiligen Caritas-Region vor Ort.

Jehovas Zeugen, Versammlung Brackenheim

Hirnerweg 12, www.jw.org

Ängste und Sorgen: Hören sie jemals auf?

Was denken Sie? Ja, Nein, Schwer zu sagen

Was sagt die Bibel?

„Gott ... wird jede Träne von ihren Augen abwischen, und den Tod wird es nicht mehr geben. Auch wird es weder Trauer noch Aufschrei noch Schmerz mehr geben“ (Offenbarung 21: 3,4).

Kann ich der Bibel vertrauen?

Ja, hier nur ein Grund: Für Gott ist der Einzelne wichtig. Nicht nur man selbst „kennt seinen eigenen Kummer und Schmerz“ – Jehova kennt ihn auch! Gottes Regierung wird bald alle Probleme lösen. Bis dahin steht Jehova jedem liebevoll bei, der ihn als seinen Gott annimmt.

Aktuell auf JW.org:

Hilfe bei Suizidgedanken – Die Corona-Pandemie löst starken Stress aus – eine Zerreißprobe für die Psyche. Trost und praktischen Rat kann man in der Bibel finden.

Das wöchentliche Bibellesen: 2. Mose 25–26.

Zum kostenlosen Bibelkurs anmelden: Tel. 07135/15531.

Internet: www.JW.org>Kontakt.



VEREINSNACHRICHTEN



SC Oberes Zabergäu 1998

www.sc-oz.de

Abteilung Fußball 1. Mannschaft

Ergebnisse beim TGV Dürrenzimmern

1. Mannschaft: TGV Dürrenzimmern II – SC Oberes Zabergäu 1:1 (0:0)

Auch im zweiten Auswärtsspiel kommt die erste Mannschaft des SC OZ nicht über ein 1:1 hinaus. Insgesamt hatte der SC viel mehr Torchancen, muss aber nach Rückstand über den späten Ausgleich glücklich sein. Vor allem in der Anfangsphase der ersten Halbzeit war der SC klar am Drücker, gegen Ende wurde es etwas fahrig. Die größte Chance in der 1. Halbzeit hatte Leicht nach einem Eckball, doch sein Schuss ging am

Tor vorbei. Die Heimelf wurde bis auf nicht gegebenes Tor aufgrund von Foulspiel nicht gefährlich in der Offensive. Gleich nach der Pause hatte der eingewechselte Weiß die Riesenchance zur Führung, doch sein Abschluss frei vor dem Tor ging nur an den Außenpfosten.

Im Laufe des zweiten Durchgangs wurde Dutu mehrmals frei gespielt, doch bei seinen Alleingängen aufs Tor wurde er jeweils zu einfach vom Abwehrspieler abgekocht.

In der 75. Minute ging die Heimelf mit der ersten Strafraumaktion in der 2. Hälfte in Führung: Stuber und Sanchez wurden vom Außenstürmer ausgespielt, sein strammer Abschluss fiel vom Keeper direkt vor die Füße des Mittelstürmers, der frei vor dem Tor einschieben konnte.

In der letzten Viertelstunde stemmte sich der SC gegen die Niederlage und kam in der 86. Minute zum Ausgleich. C. Tietsch ging auf der linken Seite durch, seine perfekte Flanke köpfte Dutu ins Tor. Kurz darauf hatte Weiß sogar noch den Sieg auf dem Schlappen, sein Schuss aus 15 Metern wurde aber vom Torwart an die Latte gelenkt. Letztendlich blieb es aber beim Unentschieden, was für die Ambitionen unserer Mannschaft zu wenig ist.

Es spielten: Stengel, Stuber, Sanchez L., Freese, Tietsch, Ritter, Leicht, Halbgewachs (Achauer 77. Min.), Mittwich, Dutu, Sanchez M. (Weiß 47. Min.)

Reserve: TGV Dürrenzimmern II – SC Oberes Zabergäu 0:7 (0:2)

Nach einem fulminanten 5:1-Sieg gegen Stockheim und einem etwas glücklichen 2:2 in Niederhofen kam es am Samstag zur ersten Auswärtsniederlage.

Eine zusammengewürfelte Mannschaft aus Alt und Jung (Unterstützung auch aus der A-Jugend) hatte gegen ein geschlossen mannschaftlich auftretendes Dürrenzimmern eigentlich zu keiner Zeit des Spiels eine Chance. Zu Beginn konnte man das Spiel noch recht ausgeglichen gestalten und verbuchte die einzige wirkliche Chance nach einer halben Stunde bei einem Kopfball nach Eckball (leider 30 cm über die Latte) durch M. Burrer. Kurz danach fiel das erste Gegentor und der SC musste auch noch das zweite Gegentor durch einen direkt verwandelten Eckball hinnehmen.

Zwei Auswechslungen durch Abstellungen für die Erste und eine Verletzung direkt nach der Halbzeit führten zu weiterem Qualitätsverlust. Folge waren die Gegentore 0:3 bis 0:7 in regelmäßigen Abständen, teilweise auf kuriose und unglückliche Art und Weise.

Weitere Torchancen und Entlastung für die Defensive erfolgte in der Offensive leider nicht. Dem gut aufspielenden A-Jugendlichen D. Friese ist die Vermeidung weiterer Gegentore zu verdanken.

Ohne Training, ohne Mut, ohne Ehrgeiz, Willensstärke und Leidenschaftlichkeit wird es schwierig, in diesem Setup einen Dreier zu holen.

Positiv aber: Es waren praktisch keine Zuschauer des SC vor Ort, um sich das Elend anschauen zu müssen. Von daher bleibt das 0:7 aus unserer Sicht statistisch gesehen ärgerlich, gesehen haben es aber nur ganz wenige. Danke dafür.

Es spielten: Friese, Bühler, Burrer, Holzschuh, Hofmann, Fiedler, Sayer, Durst, Weiß, P., Rudi, Müller, EW: Tietsch P., Creuzburg, Lobitz

Das nächste Spiel

Das nächste Heimspiel findet am Sonntag, 20.09.2020 in Leonbronn statt. Unsere 1. Mannschaft spielt um 15:00 Uhr gegen den 1. FC Lauffen II. Wir freuen uns auf zahlreiche Zuschauer. Wir bitten um die Einhaltung des ausgehängten Hygienekonzept.

Sportfreunde Zaberfeld

Abteilung Badminton

Start Kinder- & Jugendtraining

Wir starten wieder mit dem Jugendtraining. Wir treffen uns am Montag, 21. September um 18:35 Uhr in der Zaberfelder Turnhalle. Das Training endet um 19:50 Uhr. Bitte direkt in Sportkleidung kommen. Da aktuell noch die Umkleiden gesperrt sind, können vor Ort nur die Schuhe gewechselt werden. WC's sind im unteren Hallenbereich geöffnet. Der Eingang ist wie gewohnt der obere, Ausgang ist jedoch unten am großen Parkplatz. Dort können alle Eltern auch gut parken.

Wir freuen uns auf euch. Die Trainer Sebastian, Thomas und Reinhold

TSV Michelbach


www.tsv-michelbach-ah.de

Abteilung Gymnastik

Präventionskurs „Sanft u. effektiv“

Ein neuer Gesundheits/Präventionskurs startet wieder. Er heißt „Sanft u. effektiv“ und ist ein Ganzkörperkräftigungsprogramm mit einfachen Kräftigungs-, Dehn- und Entspannungsübungen. Er ist für Männer und

Frauen, auch für Neu- und Wiedereinsteiger, geeignet. Und Sport in der Gruppe macht einfach Spaß. Dieser Kurs findet immer donnerstags, 10 x von 18.00–19.00 Uhr, in der Zaberfelder Turnhalle statt.

Wir beginnen am 24. Sept. 2020 mit einer Schnupperstunde. Jeder der Interesse hat, etwas für seine Gesundheit zu tun, darf gerne vorbeikommen. Der Kurs ist mit dem Pluspunkt Gesundheit ausgezeichnet und von der Zentralen Prüfstelle für Prävention ZPP zertifiziert und anerkannt. Das heißt, die Kursgebühren von 50,- Euro für Mitglieder des TSV 's bzw. 85,- Euro für Nichtmitglieder sind erstattungsfähig und werden von den gesetzlichen Krankenkassen i. d. R. übernommen. Man hat Anspruch auf zwei Präventionskurse pro Jahr. Also gleich anmelden! Auch in dieser Übungsstunde gelten die allgemeinen Hygienevorschriften, über die Sie in der ersten Stunde informiert werden. Bringt bitte eure eigene Matte mit. Bei Fragen: Lilo Simon, Tel. 6774.

Fitnessgymnastik Frauen

Wir beginnen unser Training wieder im Michelbacher Bürgerhaus. Immer dienstags von 19.30–20.30 Uhr (unter Berücksichtigung vorgegebener Hygienemaßnahmen). Auch „Neue“ können jetzt prima einsteigen und reinschnuppern. Bringt bitte eure eigene Matte oder ein großes Handtuch mit. Weitere Infos: Tel. 6774, Lilo Simon.

Showgruppe Rope Skipping

Dieses Jahr hat unsere Showgruppe coronabedingt leider keine Auftritte. Wir hoffen aufs nächste Jahr und deshalb üben wir jetzt wieder ab Dienstag, 22.09.2020, von 16.45–18.15 Uhr in der Zaberfelder Turnhalle. Bringt eure Seile und eine eigene Matte oder ein großes Handtuch mit. Unter Beachtung bestimmter Regeln und Hygienevorschriften ist es wieder möglich in der Halle zu trainieren. Wir freuen uns auf Euch.

Lilo, Melanie und Leah

Rope Skipping Beginner

Wir dürfen wieder loslegen! Am Freitag, dem 18.09.2020 starten wir unser Training, unter Berücksichtigung bestimmter Regeln und Hygienemaßnahmen, im Michelbacher Bürgerhaus um 17.00–18.30 Uhr.

„Neue“ Kinder, ab 6 Jahren dürfen jetzt mit einsteigen. Wer ein Seil und eine eigene Matte hat, bitte mitbringen.

Lilo u. Melanie

TTC Zaberfeld



Jugend

Saisonstart

Wie in jedem Jahr startet die Tischtennissaison mit der ersten Schulwoche in die Saison.

Am Freitag (Mittwoch ist die Halle belegt) starten wir mit folgenden durch Corona/Covid19 leicht veränderten Trainingszeiten (15 Min. lüften nach jeder Einheit) wieder ins Training für alle Altersklassen.

Freitag, 15:37–16:25 Uhr Anfänger

Freitag, 16:40–17:55 Uhr Jugend U13/Spieler mit mittlerer Spielstärke

Freitag, 18:10–19:30 Uhr Jugend U18/Fördergruppe

Mittwoch, 18:00–19:30 Uhr Jugend

Auch über neue Mitspieler freuen wir uns immer – egal ob Anfänger, Profi, jung oder alt. Mit drei vom DOSB lizenzierten Trainern, die viele Jahre Erfahrung in der Nachwuchsarbeit haben, werden ihre Kinder nach ihren individuellen Fähigkeiten gefordert und gefördert.

Bei Fragen könnt ihr euch gerne an unsere Jugendleiterin Silke Baumbach, Tel. 07046/881505 (ab 18:00 Uhr) wenden.

TV Zaberfeld 2019

Mitgliederversammlung am 30.09.2020

Herzliche Einladung zur Mitgliederversammlung des TV Zaberfeld, am 30.09.2020 um 19.00 Uhr im Seegasthof Zaberfeld.

Tagesordnungspunkte: 1. Begrüßung, 2. Berichte Vorstand, Kassier und Turngruppen, 3. Entlastungen, 4. Satzungsänderung, 5. Wahlen, 6. Ehrungen, 7. Bekanntgaben, 8. Verschiedenes.

Anträge sind bis zum 27.09.2020, schriftlich bei Manuela Kenngott unter m.k@uwe-kenngott.de einzureichen. Der Vorstand des TV Zaberfeld

Naturschutzverein Zaberfeld e. V.



Einsätze für unsere Natur

Einsatz Apfelernte am Samstag, den 19. September

Nach einem Ergebnis von weit über einer Tonne Äpfel aus den vom Verein betreuten Streuobstwiesen ist noch nicht alles eingesammelt! Viele

Obstbäume hängen noch brechend voll, nur durch Abstützen konnten wir brechende Äste vermeiden! Aktive Helfer können gerne Kostproben alter Apfelsorten mit nach Hause nehmen!

Wir treffen uns zur Fortsetzung der Ernte um 9.00 Uhr an der Lagergarage neben der Gemeindehalle in Zaberfeld. Korb oder Eimer, festes Schuhwerk und Handschuhe bitte mitbringen, für Getränke und Verpflegung sorgt wie immer der Verein!

Weitere Biotoppflegeinsätze bitte vormerken

Mahd und Abfuhr im Naturschutzgebiet Spitzenberg am Samstag, 26. September, sowie Samstag, 10. und 17. Oktober. Treffpunkt wie üblich um 9.00 Uhr an der Lagergarage.

Neues aus der Internetseite des Vereins www.naturschutz-zaberfeld.de: Ein ausführlicher Erfahrungsbericht über die Umwandlung eines Trafoturmes zum Artenschutzurm mit vielen Details und Plänen wurde von Mitgliedern des Vereins erstellt und kann nun auf der Webseite angesehen oder ausgedruckt werden! Es war eine aufwendige und zeitraubende Arbeit, die auch von unserem Cooperationspartner Netze-BW gelobt und honoriert wurde. Für interessierte Gruppen, die an einem solchen Projekt arbeiten oder solches planen, eine wertvolle Hilfe!

Fischereiverein Zaberfeld



Verkauf von selbst geräucherten Forellen

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Gäste!

Der Fischereiverein Zaberfeld e. V. lädt alle ganz herzlich zum Verkauf von selbst geräucherten Forellen ein.

Wann: 03. Oktober 2020
von 13:00 – 15:00 Uhr
Wo: an der Vereinshütte
Muttersbachstraße 29, 74374 Zaberfeld
zur Selbstabholung
Preis: 6,50 € ohne Beilagen
Die übrig gebliebenen Forellen werden von 15:00 -16:00 Uhr verkauft.

Vorbestellung bis spätestens 30. September 2020
unter Telefonnummer 0163-1274052 (bitte SMS oder WhatsApp!)
oder per E-Mail fischereiverein.zaberfeld@gmx.de
unter Eingabe des Namens und der Zahl der gewünschten Forellen.

Wir freuen uns sehr auf Euch!
Mit freundlichem Petri Heil
Fischereiverein Zaberfeld e. V.
Die Vorstandschaft
Dieter Böckle

Obst- und Gartenbauverein Zaberfeld



Erntekranz 2020

Viele Helfer wurden wieder gebraucht unseren diesjährigen großen Erntekranz zu binden.

Los ging es bereits im Juli, als das Getreide gemäht und geerntet wurde. Anschließend wurde es zum Trocknen gebündelt und aufgehängt.

2 Tage werden benötigt, um den schönen Kranz herzustellen. Die Arbeit hat sich jedoch gelohnt. Ganz herzlichen Dank an Helga Jung, die wieder unermüdlich Ährenbündel um Ährenbündel zum Kranz geflochten hat. Vielen Dank auch allen anderen Helfern und Helferinnen, für das Sortieren, Schneiden und Bündeln.

Auch für das zur Verfügung stellen der Scheune zum Trocknen, der Halle zum Binden des Kranzes und den Transport aller Dinge (man glaubt gar nicht, was da alles zusammen kommt).

Rheuma-Liga Zaberfeld



Wiederaufnahme des Funktionstrainings

Wir freuen uns sehr, dass die Rheuma-Liga unter Einhaltung der vorgegebenen Hygienemaßnahmen das Funktionstraining wieder aufnehmen darf. Selbstverständlich wissen wir auch, dass die Veränderungen enorm sind wegen der Corona-Pandemie, aber wir sind davon überzeugt, dass wir diese Hürde gemeinsam schaffen und es in ein paar Wochen zur „Normalität“ gehören wird.

Wir bedauern Ihnen mitteilen zu müssen, dass wir bis auf Weiteres (mind. bis Ende Dezember in Lauffen/Brackenheim steht noch offen) keine Wassergymnastik durchführen dürfen und auch in der Trockengymnastik keine neuen Teilnehmer mehr aufnehmen, um die Hygienemaßnahmen einhalten zu können. Wenn Sie eine Verordnung von Ihrem Arzt verschrieben bekommen, möchten wir Sie bitten, diese nicht von Ihrer Krankenkasse genehmigen zu lassen, bis Sie einen gesicherten Platz bei uns bekommen können.

An dieser Stelle möchten wir uns auch recht herzlich bei den verantwortlichen Corona-Beauftragten für die reibungslose und gute Zusammenarbeit bedanken, die es uns wieder ermöglicht das Funktionstraining zu praktizieren.

Vielen Dank für Ihr Verständnis und viel Spaß beim Training.

Ihr Sprecherrat



Schwäbischer Albverein

www.sav-zaberfeld.jimdo.com

Mittwochswanderung am 9. September 2020

Bei sommerlichen Temperaturen machte sich die Wandergruppe auf nach Gündelbach. Vom Wanderparkplatz starteten wir erst am Stockwald entlang, dann im Wald aufwärts Richtung Stockbrünnele. Nach einer kurzen Trinkpause genossen wir die schönen Pfade bis zum Schreckstein. Dieser uralte Grenzstein liegt auf 383 m Höhe und wurde von den Wanderern rundum erkundet. Ein kurzer steiler Aufstieg führte uns über den HW10 auf der Höhe des Strombergrückens in Richtung Eselsburg. Es war eine wunderschöne Waldstrecke auf Naturwegen. Kurz vor der Eselsburg bogen wir auf den Forstweg ab, um wieder auf unsere Schrecksteinrunde zu kommen. Hier ging es nun auf schmalen Pfaden im dichten Fleckenwald bergab, anfangs recht steil. Vom letzten Wegstück über Obstwiesen und Felder genossen wir die schöne Aussicht auf Gündelbach und den nächsten Strombergrücken mit Wacktkopf, Nonnensessel und Baiselsberg. Bei einer gemütlichen Plauderstunde im Café fand der schöne Wandertag seinen Ausklang.

CB

Voranzeige Tageswanderung am 3. Oktober 2020

Ziel der Wanderung ist die Ungeheuerschlucht bei Untergrombach. Mittelschwere Wanderung über ca. 12 km. Überwiegend gut begehbare Wege, Trittsicherheit ist erforderlich.

CB

Sozialverband VdK



Ortsverband Oberes Zabergäu

VdK Außensprechstunde

Terminänderung:
Nächste Abendsprechstunde am Mittwoch, den 23.09.2020, von 17:00 bis 18:30 Uhr im Rathaus Zaberfeld, Schloßberg 5. Nur mit Voranmeldung unter Tel.-Nr. 07135/12689 oder E-Mail: gruen_karin@t-online.de

Beratung zu sozialen Angelegenheiten

Die Beratung (als ehrenamtliche Lotsenfunktion) umfasst Themen wie zum Beispiel: Erwerbsminderungsrente, Altersrente mit und ohne Schwerbehinderung, Krankenkassenangelegenheiten, Hilfe bei Antragstellung einer Schwerbehinderung oder Verschlechterung und vieles mehr. Die Beratung ist kostenlos und kann von jedem, auch von Nichtmitgliedern in Anspruch genommen werden.

Jederzeit können Sie sich auch an Karin Grün, Vorsitzende, Tel.-Nr. 07135/12689, E-Mail: gruen_karin@t-online.de oder an Elisabeth Knörle, Tel.-Nr. 07135/7884, wenden.

Mehr Informationen zu allen Aktivitäten unseres Ortsverbandes finden Sie im Internet unter: www.vdk.de/ov-oberes-zabergaeu, den Landesverband Bad.-Württ. erreichen Sie unter: www.vdk.bawue.de.

NACHBARVEREINE

Sportschützenverein Güglingen

Jahreshauptversammlung 2020

Am 26.09.2020 findet um 19.00 Uhr unsere Jahreshauptversammlung statt. Aufgrund der Corona-Situation können wir leider die Versammlung nicht wie gewohnt durchführen. Deshalb bitten wir darum, dass nur Mitglieder, unter Einhaltung der Hygienevorschriften, daran teilnehmen. Es

wird weitestgehend darauf verzichtet, die Berichte vorzutragen, diese werden ausgelegt. Des Weiteren wird kein Essen angeboten.

Folgende Tagesordnungspunkte sind geplant:

Begrüßung durch den Oberschützenmeister; 1. Totenehrung; 2. Bericht des Oberschützenmeisters; 3. Bericht der Schriftführerin; 4. Bericht des Sportleiters; 5. Bericht Jugendleiter; 6. Bericht der Kassiererin; 7. Bericht der Kassenprüfer; 8. Aussprache zu den Berichten; 9. Entlastung der Kassiererin; 10. Entlastung der Vorstandschaft; 11. Wahlen; 12. Ehrungen; 13. Anträge: diese können bis 24.09.2020 eingereicht werden; 14. Verschiedenes.

Bitte bleiben Sie weiterhin gesund.

Verein Zabergäu pro Stadtbahn e. V.



Hauptversammlung 2020

Trotz Corona-Pandemie wollen wir unsere Mitglieder auch in diesem Jahr mit Informationen versorgen und laden deshalb zu einer Jahreshauptversammlung am Mittwoch, 30. September 2020 um 19.30 Uhr in die Gaststätte Weinsteige in Güglingen ins Nebenzimmer ein.

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

Berichte des Vorstands; Bericht der Kassenprüfer; Entlastungen; Wahlen: 1. und 2. Vorsitzende(r), Schriftführer(in), Kassierer(in), Kassenprüfer(in); Info zur standardisierten Bewertung; Diskussion zum Rollscheme auf Schmalspurbasis; Zusammenarbeit mit Bottwartal; Verschiedenes.

Anträge auf Änderung oder Ergänzung der Tagesordnung bitte schriftlich bis zum 28.09.2020 an Gertrud Schreck. Wir hoffen auf zahlreiche Beteiligung und lebhaftes Diskussions und freuen uns, wenn Sie teilnehmen können. Aufgrund der geltenden Schutzrichtlinien soll jede(r) Teilnehmer(in) sein bzw. ihr eigenen Mund-Nasen-Schutz (Maske) mitbringen, auch einen eigenen Kugelschreiber. Bitte halten Sie auch den gesetzlich vorgeschriebenen Abstand von 1,50 m ein! Die gesetzlich vorgegebenen Bestimmungen verlangen das.



PARTEIEN BERICHTEN

SPD-Ortsverband Oberes Zabergäu

Hauptversammlung 2020

Unsere Hauptversammlung findet statt am Donnerstag, 24. September 2020 um 19.30 Uhr im Gasthaus Weinsteige in Güglingen.

Folgende Punkte wollen wir besprechen:

Jahresberichte: Vorsitzende, Schriftführer, Kassierer, Kassenprüfer, Aussprache, Entlastung, Wahlen: 1. Vorsitzende(r), Stellvertreter(in), Kassierer(in), Schriftführer(in), Delegierte zur Kreisdelegiertenkonferenz für die Nominierung der Kandidaten zum Bundestag.

Die beiden Landtagskandidaten für den Wahlkreis Jens Schäfer und Jan Kulka sind bei der Hauptversammlung anwesend und möchten sich gerne persönlich in unserem Ortsverein vorstellen. Aufgrund der geltenden Schutzrichtlinien soll jede(r) Teilnehmer(in) sein bzw. ihr eigenen Mund-Nasen-Schutz (Maske) mitbringen, auch einen eigenen Kugelschreiber. Bitte haltet auch den gesetzlich vorgeschriebenen Abstand von 1,50 m ein!



Wassonstnochinteressiert

Gesundheit

Wie schütze ich mich vor Bluthochdruck?

Schleichende Gefahr wird der Bluthochdruck auch genannt. Stress, Gefühle, Bewegungsmangel und Ernährung sind einige der Ursachen für erhöhten Blutdruck. So können Sie sich davor schützen:

Jeder zweite Bundesbürger ist von zu hohem Blutdruck betroffen - das ist eine erschreckend hohe Zahl. Das Blut wird vom Herzen in die Organe gepumpt, versorgt die Organe mit Sauerstoff und Nährstoffen und transportiert Abfallprodukte. Venen nennt man die Gefäße, die das von den Organen kommende Blut zum Herzen transportieren. Arterien (Schlagadern) sind die Gefäße, durch die das Blut vom Herzen zu den Organen fließt. Im arteriellen Teil des Körperkreislaufs herrscht grundsätzlich ein höherer Druck als im venösen.

Das Herz, das sich wie jeder Muskel anspannen und entspannen kann, pumpt das Blut in die Arterien. Mit den Anspannungs- und Entspannungsphasen steigt und fällt dort der Druck. Die entstehende Druckwelle kann man als Puls tasten. Auch die Blutgefäße können durch Verengen und Erweitern Druck erzeugen.

Der Körper reguliert mittels einer aufwendigen Steuerung die Anspannungs- und Entspannungsphasen vom Herzmuskel und den Gefäßen. Eine wichtige Aufgabe des Körpers ist es, den Blutdruck phasenweise ansteigen zu lassen, z. B. bei Schmerz oder Anstrengung. Im Schlaf sinkt er wieder. Kurze Blutdruckschwankungen oder Hochdruckphasen sind also normal. Jedoch ein ständig hoher Blutdruck hinterlässt dauerhaften Schaden an Gefäßen und Herz.

Symptome und Krankheitszeichen

Oft wird Bluthochdruck nicht bemerkt. Die Gefahr besteht aber darin, dass Organe wie Gehirn, Nieren, Herz und Augen geschädigt werden, ohne dass sich der Patient krank fühlt. Mögliche Beschwerden sind:

- Kopfschmerzen
- Schwindel
- Nasenbluten
- Brustschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Sehbehinderung

Diese Beschwerden können auch Hinweise für mögliche Organschäden sein. Gute disziplinierte Behandlung kann ein Fortschreiten verhindern.

Bluthochdruck ist keine Erkrankung für eine Selbstmedikation. Ein Facharzt klärt die Ursachen und legt die Therapie fest. Aber Tabletten allein helfen in diesem Fall nicht. Reden Sie gleich mit Ihrem Arzt darüber, welche Alternativen und Begleittherapien es für Sie gibt. Die Blutdrucksenkung ohne Medikamente stützt sich auf drei Säulen:

1. Viel Bewegung

Durch körperliche Anstrengung steigt der Blutdruck etwas an, um danach wieder abzusinken. Und genau dieses Ansteigen und Absinken ist ein Training für die Blutgefäße. Es gibt mittlerweile zahllose Untersuchungen, die belegen, dass moderates, aber regelmäßiges Training, zum Beispiel mindestens drei Mal die Woche eine halbe bis ganze Stunde Joggen, Walken, Radfahren oder Schwimmen, die Durchschnitts-Blutdruckwerte senken lässt. Für Menschen mit Gelenkproblemen sind Walken und Joggen vielleicht weniger geeignet. Aber Radfahren und Schwimmen sind genauso anstrengend und schonen die Gelenke.

2. Entspannungsübungen

Auch von Entspannungsübungen ist nachgewiesen worden, dass man damit den Blutdruck senken kann. Dabei ist es eigentlich relativ egal, ob das nun Yogaübungen sind oder Muskelentspannung nach Jacobson, Atemtechniken oder auch Tai-Chi. Hauptsache man versucht zu entspannen und Stress abzubauen.

3. Gesunde Ernährung

Die dritte Säule ist die Ernährung. Herzspezialisten propagieren Mittelmeerkost und weisen auf die Tatsache, dass im Mittelmeerraum die Lebenserwartung hoch ist und Bluthochdruck und Herzinfarkt dort wesentlich seltener vorkommen als in unseren Breitengraden.

Hauptbestandteile der Mittelmeerkost sind: viel Obst, Gemüse, Hülsenfrüchte, Salat und Vollkornprodukte. Oliven- oder Rapsöl anstatt Butter, Sahne und andere tierische Fette. Dann eher Fisch als Fleisch, fettarme Milchprodukte wie Joghurt und Käse und eine große Vielfalt an Kräutern und Gewürzen. Weil diese Ernährung grundsätzlich kalorienärmer ist als unsere gut bürgerliche Küche, dürfte es auch etwas leichter sein abzunehmen, falls Sie das möchten. Also: Alles in allem genug Alternativen, die man ausprobieren kann, um die Medikamenten-Einnahme zu reduzieren.

Weitere Informationen zu diesem Thema finden Sie hier: herzstiftung.de

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo.–Fr. 16.05 – 18:00 Uhr im SWR